

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Пензенский институт усовершенствования врачей»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ГБОУ ДПО ПИУВ Минздрава России)

Кафедра рефлексотерапии, физиотерапии и мануальной терапии

«Согласовано»

Декан терапевтического факультета  
канд. мед. наук, доц.

 А.Г. Денисова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



«Утверждено»  
Проректор по учебной работе  
канд. мед. наук, доц.  
В.А. Типикин

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**Аннотация**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**  
**профессиональной переподготовки врачей по специальности**  
**«Рефлексотерапия»**

**Рабочая учебная программа цикла профессиональной переподготовки**  
**«Рефлексотерапия»**

Всего часов - аудиторных 576 часа, (16 недель, 4 месяца)

в т.ч.: лекций – 182 часов.

семинарских занятий 78 часа.

практических занятий – 316 часов.

Форма обучения: очная

Режим занятий: 6 часов в день

Отчетность: экзамен/зачет

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации врачей по специальности «Рефлексотерапия» разработана на основании Типовой программы дополнительного профессионального образования врачей по «Рефлексотерапии», Москва, ФГОУ «ВУНМЦ Росздрава», 2006.

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации врачей по специальности «Рефлексотерапия» обсуждена и одобрена на заседании кафедры рефлексотерапии, физиотерапии и мануальной терапии (протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_).

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации врачей «**Рефлексотерапии**» является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

**Актуальность программы «Рефлексотерапия»** состоит в отражении важнейших достижений теоретической и практической медицины в области рефлексотерапии и смежных дисциплин, главные тенденции и перспективы развития рефлексотерапии.

**Цель дополнительной профессиональной образовательной программы.** Глубокое изучение отдельных наиболее актуальных проблем и направлений в рефлексотерапии, приобретение новых знаний и умений, а также усовершенствование профессиональных навыков по специальности. Овладение полным объемом систематизированных теоретических знаний по рефлексотерапии, практическими умениями и навыками, необходимыми для самостоятельной работы врача-рефлексотерапевта.

**Структура дополнительной профессиональной образовательной программы «Рефлексотерапия»** состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического, оценочные материалы. В структуру дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки врачей по специальности «**Рефлексотерапия**» включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

**Основные образовательные технологии:** программа предусматривает сочетание лекционных, практических занятий (семинары, разбор клинических ситуаций, деловые игры), занятий на тренажерах и симуляторах и самостоятельной работы.

**Формы оценки качества освоения программы:** в ходе реализации программы предусматривается вводный и промежуточный контроль в форме зачета, тестирования подразделам (модулям) программы. **Итоговая аттестация** осуществляется в форме очного экзамена.

**Документ, выдаваемый в результате освоения программы** документ установленного образца.

**Составители программы:** заведующий кафедрой рефлексотерапии, физиотерапии и мануальной терапии В.С. Животошук; ассистент кафедры рефлексотерапии, физиотерапии и мануальной терапии О.К. Командирова

## **Перечень знаний, умений и владений врача–специалиста рефлексотерапевта**

### **Врач -специалист рефлексотерапевт должен знать:**

- Принципы социальной гигиены и организации службы рефлексотерапевтической помощи населению в Российской Федерации, ее организационно-методическую структуру, действующие директивные и инструктивно-методические документы; задачи и структуру региональных и областных клинических центров (институтов) рефлексотерапии;
- Вопросы экономики, управления и планирования в рефлексотерапевтической службе;
- Вопросы медико-социальной экспертизы и медико-социальной реабилитации заболеваний центральной и периферической нервной системы;
- Правовые основы деятельности врача-рефлексотерапевта;
- Предмет, содержание, задачи и разделы рефлексотерапии как самостоятельной комплексной клинической дисциплины, содержание основных научно-практических направлений рефлексотерапии;
- Анатомические основы строения центральной и периферической нервной систем человека;
- Общую физиологию и патофизиологию центральной и периферической нервной системы,
- Общую физиологию анализаторных (зрительной, слуховой, соматосенсорной) систем,
- Общую физиологию и патофизиологию вегетативной нервной системы и регуляции вегетативных функций,
- Общую физиологию и патофизиологию высшей нервной деятельности;
- Анатомические и гистологические основы рефлексотерапии;
- Традиционную и современную теории механизмов лечебного, профилактического и реабилитационного действия средств и методов рефлексотерапии, показания и противопоказания к их использованию
- Структурно-функциональные основы висцеро-соматических и сомато-висцеральных рефлексов, лежащих в основе рефлекторной диагностики и участвующих в реализации лечебных эффектов рефлексотерапии;
- Механизмы рефлексотерапии, реализуемые соматической и вегетативной нервными системами, периферические и центральные уровни развития лечебных эффектов;
- Механизмы развития рефлекторной анальгезии, современную теорию боли, морфофункциональную организацию ноцицептивной и антиноцицептивной систем организма;
- Топографию и морфо-функциональные особенности корпоральных акупунктурных каналов и точек, их классификацию, способы уточнения локализации, показания к использованию, их диагностическое и терапевтическое значение;
- Топографию микроакупунктурных систем (аурикулярной, краниальной, кисти-стопы, назальной, оральной), их диагностическое и терапевтическое значение;
- Специальные методы диагностики, применяемые в рефлексотерапии и основанные на измерении биоэлектрических, температурных, морфологических и физиологических параметров точек акупунктуры;
- Основные способы рефлексотерапевтического воздействия на биологически активные точки и зоны;
- Основные показания и противопоказания к использованию рефлексотерапии;
- Классические и современные методы рефлексотерапии;
- Этиологию, патогенез, клиническую симптоматику, особенности течения, принципы комплексного лечения цереброваскулярных заболеваний;

- Этиологию, патогенез, клинику, дифференциальную диагностику и принципы комплексного лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- Этиологию, патогенез, клинику заболеваний вегетативной нервной системы;
- Вопросы использования рефлексотерапии при неврозах и неврозоподобных состояниях
- Диагностику, клинику и принципы комплексного лечения с использованием рефлексотерапии заболеваний органов дыхания;
- Диагностику, дифференциальную диагностику, клинические проявления и принципы комплексного лечения при сердечно-сосудистой патологии;
- Диагностику, клинику и принципы комплексного лечения заболеваний органов пищеварения;
- Этиологию, патогенез, принципы комплексного лечения с использованием методов рефлексотерапии при заболеваниях мочевыделительной системы;
- Вопросы применения рефлексотерапии при некоторых формах эндокринной патологии (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы и др.)
- Этиологию, патогенез, клинику и вопросы применения рефлексотерапии при неврологических и внутренних заболеваниях у детей;
- Вопросы применения рефлексотерапии в комбинированном обезболивании при хирургических операциях;
- Вопросы использования рефлексотерапии при хронических болевых синдромах;
- Принципы использования рефлексотерапии при травмах и заболеваниях опорно-двигательной системы;
- Вопросы применения рефлексотерапии при заболеваниях нервной системы и внутренних органов у больных пожилого и старческого возраста;
- Основные принципы рефлексопрофилактики и рефлексотерапии при алкоголизме, токсикоманиях и наркоманиях в подростковом и юношеском возрасте;
- Вопросы применения рефлексотерапии при сексуальных расстройствах, обусловленных патологией спинного мозга и периферической нервной системы;
- Вопросы применения рефлексотерапии в косметологии для стимуляции иммунологических процессов кожи;
- Принципы применения рефлексотерапии в дерматовенерологии;
- Общие принципы применения рефлексотерапии в акушерстве и гинекологии;
- Вопросы использования методов рефлексотерапии в оториноларингологии;
- Основные принципы применения рефлексотерапии в офтальмологической практике;
- Принципы использования рефлексотерапии при аллергических и иммунных заболеваниях;
- Общие принципы и конкретные схемы сочетания методов рефлексотерапии с другими видами лечения при различных заболеваниях;
- Этиологию, патогенез, клинические проявления инфекционных заболеваний (в том числе карантинных);
- Основы клиники и ранней диагностики онкологических заболеваний
- Клинику, дифференциальную диагностику, показания к госпитализации и организацию мед. помощи на догоспитальном этапе при острых и неотложных состояниях (инфаркт, инсульт, черепно-мозговая травма, «острый живот», внематочная беременность, гипогликемическая и диабетическая кома, клиническая смерть и др.);
- Организацию и объем первой врачебной помощи при ДТП, катастрофах и массовых поражениях населения;
- Вопросы диагностики, лечения и профилактики ВИЧ-инфекции;
- Принципы оказания помощи пораженным ионизирующим излучением, вопросы радиационной безопасности.

- Вопросы применения рефлексотерапии в профилактических и реабилитационных целях при диспансеризации, а также в санаторно-курортных учреждениях;
- Принципы и методы формирования здорового образа жизни у населения.
- Основы медицинской этики и деонтологии в профессиональной деятельности врача-рефлексотерапевта;
- Основы компьютерной грамотности

**Врач специалист рефлексотерапевт должен уметь:**

- Проводить клинический неврологический осмотр больных;
- Получать информацию об общем состоянии пациента и заболевании, применяя объективные клинические, инструментальные и рефлексодиагностические методы обследования больного, выявлять общие и специфические признаки заболевания в соответствии с общепринятыми современными медицинскими критериями;
- Оценивать тяжесть состояния больного, оказывать первую медицинскую и рефлексотерапевтическую помощь при травмах и угрожающих жизни состояниях, провести реанимационные мероприятия при терминальных состояниях, определять объем и место оказания дальнейшей медицинской помощи пациенту (в отделении неотложной помощи, стационаре, многопрофильном лечебном учреждении и пр.)
- Определять необходимые взаимодополняющие общие и специальные методы исследования, проводить анализ полученных данных;
- Правильно интерпретировать результаты инструментальных исследований (ультразвукового, рентгеновского, магнитно-резонансной томографии и пр.);
- Назначать и проводить необходимое комплексное лечение с использованием классических и современных методов и способов рефлексотерапии;
- Применять необходимые в работе врача принципы психологии общения, основные психотерапевтические навыки, проводить санитарно-просветительную работу среди населения;
- Применять методы и способы рефлексотерапии в комплексном лечении алкоголизма и табакокурения;
- Проводить пропаганду здорового образа жизни;
- Оформлять медицинскую документацию, применять статистические методы в здравоохранении, использовать персональный компьютер.

**Врач специалист рефлексотерапевт должен владеть:**

- Комплексом методов рефлексотерапевтической диагностики биологически активных точек, каналов и микроakupунктурных систем, используя пальпаторные, инструментальные, аппаратно-программные и другие методы, предусмотренные основной профессиональной образовательной программой послевузовского профессионального образования врачей по рефлексотерапии;
- Способами правильного поиска биологически активных точек и зон на теле человека;
- Способами тонизирующего и седативного воздействия на биологически активные точки классических меридианов;
- Способами тонизирующего и седативного воздействия по микроakupунктурным системам (аурикулярной, скальповой, лицевой, кистей, стоп);
- Классическими и современными методами и способами рефлекторного воздействия на биологически активные точки и зоны (корпоральная рефлексотерапия, микроиглорефлексотерапия, аурикулярная рефлексотерапия, краниальная рефлексотерапия, терморефлексотерапия, электрорефлексотерапия, криорефлексотерапия, электрорефлексотерапия, цветоимпульсная рефлексотерапия, магниторефлексотерапия, ультразвуковая рефлексотерапия и т.д.)
- Методиками массажа (сегментарный, точечный, соединительнотканый, периостальный, восточный)

- Способами проведения лечебных блокад и фармакоакупунктурной рефлексотерапии
- Методикой правильного подбора биологически активных точек при различных заболеваниях для рефлексотерапевтического воздействия;
- Методами оказания экстренной первой (догоспитальной) медицинской и рефлексотерапевтической помощи при неотложных состояниях;

**Учебный план**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной**  
**переподготовки «Рефлексотерапия»**

**Категория обучающихся:** заведующие и врачи кардиологических отделений стационаров и поликлиник со стажем работы не менее 10 лет.

**Срок обучения:** 576 часов (16 недель, 4 месяца).

**Режим занятий:** 6 академических часов в день.

**Форма обучения:** очная.

№	Наименование разделов (модулей) дисциплин и тем	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			лекции	практические занятия	семинары	
1	2	3	4	5	6	7
1.	<b>Модуль 1.</b> Основы социальной гигиены и организации рефлексотерапевтической помощи в Российской Федерации	11	4	0	7	Тестовый контроль
2.	<b>Модуль 2.</b> Анатомические и физиологические основы рефлексотерапии	27	10	0	17	Зачет
3.	<b>Модуль 3.</b> Общие основы рефлексотерапии	80	38	31	11	Промежуточный экзамен
4.	<b>Модуль 4.</b> Методы рефлексотерапии	124	24	85	15	Промежуточный экзамен
5.	<b>Модуль 5.</b> Рефлексотерапия при заболеваниях нервной системы	42	20	22	0	Тестовый контроль
6.	<b>Модуль 6.</b> Рефлексотерапия при заболеваниях внутренних органов	42	12	30	0	Зачет
7.	<b>Модуль 7.</b> Рефлексотерапия в педиатрии	42	8	34	0	Зачет
8.	<b>Модуль 8.</b> Рефлексотерапия в анестезиологии, хирургии и травматологии-ортопедии	21	4	17	0	Зачет
9.	<b>Модуль 9.</b> Рефлексотерапия в геронтологии и гериатрии	24	8	16	0	Тестовый контроль
10.	<b>Модуль 10.</b> Рефлексотерапия в наркологии	11	9	2	0	Тестовый контроль
11.	<b>Модуль 11.</b> Рефлексотерапия в сексопатологии	9	4	5	0	Тестовый контроль
12.	<b>Модуль 12.</b> Рефлексотерапия в косметологии и пластической хирургии	10	2	8	0	Тестовый контроль
13.	<b>Модуль 13.</b> Рефлексотерапия в медицине катастроф	9	4	2	3	Тестовый контроль
14.	<b>Модуль 14.</b> Рефлексотерапия при других заболеваниях	46	11	24	11	Зачет
	Итоговая аттестация	6	0	6	0	
	<b>Итого</b>	504	158	282	64	
	По дополнительным дисциплинам	72	24	34	14	Зачет
	<b>Всего</b>	576	182	316	78	

## Литература

### Обязательная литература:

1. Вогралик В.Г., Вогралик М.В. Акупунктура. Основы традиционной восточной рефлексодиагностики и пунктурной адаптационно-энергезирующей терапии: ци-гун. – М.: ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2001. – 336 с.
2. Гаваа Лувсан. Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии – Новосибирск: Наука, 2002. – 280 с.
3. Гойденко В.С., Александров В.И., Асеева Ю.Ю. Комплексное лечение дисциркуляторной энцефалопатии // Учебное пособие// М: РМАПО, 2001.
4. Гойденко В.С., Козлов А.В. Головная боль: патофизиология и рефлексотерапия. – М.: РМАПО, 2002. – 78 с.
5. Гойденко В.С., Котенева В.М. Практическое руководство. – М.: ЦОЛИУВ 2002. – 190 с.
6. Гойденко В.С. Структурно-функциональная теория механизма действия иглотерапии и микроиглотерапии. // Учебное пособие// М., РМАПО, 2005, -42 с.
7. Гойденко В.С. Микроиглотерапия. Методические рекомендации Минздравсоцразвития РФ. Ж. Рефлексология, № 1-2, 2004, с. 47-59
8. Гойденко В.С., Котенева В.М., Руденко И.В. Поверхностная акупунктура (механизм лечебного воздействия, методика и техника). – М.: РМАПО, 1999.
9. Гойденко В.С., Котенева В.М., Ситель А.Б. Нейрофизиологические основы рефлексотерапии. – М.: РМАПО, учебное пособие, 2000г. – 22 с.
10. Дуринян Р.А. Атлас аурикулярной рефлексотерапии. Ташкент, 1982. 64 с.
11. Дуринян Р.А. Кортикальный контроль неспецифических систем мозга. – М.: Медицина, 1995. – 188 с.
12. Дуринян Р.А. и др. Нейрофизиологические и нейрогистохимические механизмы рефлекторной анальгезии. // Сенсорная система. – М.: Медицина, 1996, 124 с.
13. Котенева В.М. Рефлексотерапия ганглионитов, соляритов, каузалгии. – М.: ЦОЛИУВ. Учебное пособие, 2000. – 50 с.
14. Портнов Ф.Г. Электropунктурная рефлексотерапия. 3-е изд., перераб. и доп.- Рига: Зинатне, 1987 – 352 с.
15. Песиков Я.С., Рыбалко С.Я. Новый универсальный клинический атлас биологически активных точек: классических, ушной раковины, Р.Фолля. – Донецк: Песиков-центр «Медицина тонких энергий», 2003. – 300 с.
16. Петелин Л. С. Экстрапирамидные гиперкинезы. - М.: Медицина, 1970. – 260 с.
17. Пишель Я.В., Шапиро М.И., Шапиро И.И. //Анатомо-клинический атлас рефлексотерапии// Харьков, 1995, с- 168.
18. Самосюк И.З., Лысенюк В.П. Акупунктура. Энциклопедия. - Киев: Украинская энциклопедия им. Бажана М.П., Москва.: АСТ – Пресс, 2004. - 543с.
19. Уоррен Ф. Медицинская акупунктура: Пер. с англ. – Киев: Вища школа. Головное изд-во, 1998. – 224 с.
20. Чжу Лянь. Руководство по современной чжэнь-цзю терапии. Санкт-Петербург, «Комета», 1997, -316 с.
21. Шнорренбергер Клаус К. Учебник китайской медицины для западных врачей, изд. Balbe, 2007, -560 с.

Заведующий кафедрой рефлексотерапии,  
физиотерапии и мануальной терапии  
к.м.н., доцент



В.С. Животовский